



WARSZTATY VEDIC ART

Czas trwania warsztatów:
8 godzin x 4 dni

Vedic Art jest drogą do samopoznania, podróżą w głąb siebie. Jest spotkaniem z intuicją – wewnętrzną prawdą i mądrością. Jest powrotem do kreatywności i swojego potencjału twórczego.

Vedic Art to metoda samorozwoju poprzez malarstwo.

Idea tej metody polega na tworzeniu obrazów malarskich jako praktycznych zadań w kontekście tworzenia najważniejszego arcydzieła, czyli własnego życia.

Kurs Vedic Art składa się z praktycznego przedstawienia 17 zasad tworzenia dzieła artystycznego. Zasady to słowa klucze, które otwierają drogę do poznania siebie. Prowadzą krok po kroku przez proces tworzenia. Vedic Art pozwala odkryć mocne strony oraz uświadomić sobie i transformować te słabsze.





Cel procesu?

Dotarcie i uruchomienie nieograniczonych mocy kreatywnych każdego człowieka.

Proces ten wspiera:

- ® rozwój umiejętności twórczego myślenia i działania z pasją,
- ® wzrost umiejętności dostosowania się do zmieniających się warunków
- ® wzrost zaangażowania i motywacji do osiągnięcia wyznaczonych celów,
- ® zwiększenie efektywności i wydajności pracy,
- ® podejmowanie szybkich i trafnych decyzji biznesowych,
- ® skupienie na rozwiązaniach, a nie na problemach.

Korzyści płynące z tej metody wynikają z:

- synchronizacji lewej i prawej półkuli mózgu
- zmiany przekonań i uwolnieniu się blokad
- uświadomienia sobie funkcjonowania w kontekście procesów zachodzących w naturze
- wzrost kreatywności i odnalezienie swojego potencjału twórczego (pasje, predyspozycje, zdolności)

Dzięki warsztatom wzrośnie samoocena uczestników, pewność siebie, odwaga, skuteczność i wydajność w działaniu. Zwiększy się odporność na stres, poprawi koncentracja. Powstaje łatwość w podejmowaniu szybkich i trafnych decyzji, generowaniu nowych pomysłów, zwiększają się umiejętności komunikacyjne i interpersonalne.





W trakcie warsztatów uczestnik otrzymuje narzędzia do eksploracji swojej wewnętrznej kreatywności jak również do jej ekspresji.

W trakcie malowania równoległe z dalszym rozwojem tworzenia obrazu, uczestnik doświadcza pogłębiającego się uczucia jasności między nim a jego sztuką. Następuje głębokie osobiste spotkanie między twórcą a twórczością.

Warsztaty Vedic Art odbywają się w komfortowej, kameralnej atmosferze akceptacji, w ciszy i skupieniu. Prace plastyczne, które powstają nie są w żaden sposób oceniane, analizowane ani porównywane. Jest to proces, który pozwala uczestnikom uczyć się samych siebie.



Oferta zawiera:

- wszystkie niezbędne materiały potrzebne do realizacji warsztatów w tym np.: pędzle, farby, blejtramy, itp.

Kontakt:

La Soleil Monika Piecuch

Gutowo 36

87-134 Zławieś Wielka

monika.piecuch@lasoleil.com.pl

501 673 972